

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ  
«ШКОЛА № 810»

111395, Москва, ул. Красный Казанец, д. 3-а, ☎ (499)374-12-60, e-mail:schkola810@mail.ru

ИНН 7720260340 КПП 772001001 ОГРН 103773931947

«Утверждаю»  
Директор ГБОУ  
«Школа №810»  
Н.А. Барина  
«04» сентября 2016 г.



**Организация психолого-педагогического сопровождения выпускников 9,11 классов в период подготовки и прохождения ГИА в 2016-2017 учебном году в соответствии с планом – графиком**

**Цель:** организация психолого-педагогического сопровождения выпускников в период подготовки и сдачи ГИА.

**Задачи:**

- повысить психологическую грамотность участников образовательного процесса;
- выявить психологической диагностикой проблемных детей, определить их особенности и ознакомить классных руководителей и учителей - предметников с особенностями подготовки таких детей к экзамену;
- научить обучающихся использовать особенности своего мышления при подготовке к экзамену и приемам эффективного запоминания;
- научить выпускников навыкам поведения на экзамене;
- научить обучающихся умению противостоять стрессу;

## План- график психолого-педагогического сопровождения Подготовки выпускников к сдаче ГИА.

Срок исполнения	Наименование мероприятия	Ответственный	Результат
<b>Мероприятия с педагогическим коллективом</b>			
До 15.02.2017	Утверждение графика занятий педагога- психолога с выпускниками (определение количества занятий, место и время)	Бутенко Е.В, Синдеева Т.С., педагоги-психологи, Н.А.Барина, директор ГБОУ «Школа№810»	График занятий, утвержденный директором
До 1.03.2017 До 15.05.2017	Индивидуальные консультации с классными руководителями с учителями – предметниками по итогам психологической подготовки детей к экзаменам	Бутенко Е.В, Синдеева Т.С., педагоги-психологи.	Отчетная документация педагогов -психологов
1.02. 2017- 30.04.2017	Внутриучрежденческий контроль психолого-педагогического сопровождения выпускников к экзаменам	Зайцева В.Л ., зам. директора по ВР	Справка по итогам контроля, удовлетворенность участников образовательных отношений психолого-педагогическим сопровождением выпускников
<b>Мероприятия с родителями</b>			
До 1.03.2017 До 15.05.2017	Родительское собрание в 9,11 классах по вопросу поддержки родителями своих детей в период подготовки сдачи экзаменов	Классные руководители 9, 11 классов, педагоги -психологи	Протокол собрания, размещение материала на сайте и стендах ОО
До 10.03.2017	Анкета «Ваш ребенок готовится к экзамену» (определение группы риска)	Бутенко Е.В, Синдеева Т.С., педагоги-психологи.	Анализ анкет
До 25.03 2017	Групповое консультирование « Как поддержать ребенка- выпускника»	Бутенко Е.В, Синдеева Т.С., педагоги-психологи, классные руководители 9.11 классов	Запись в журнале регистрации консультаций
С 15.02.2017	Размещение на сайте материала для родителей: - Что такое стресс и как с ним бороться - Питание во время экзаменов - Приемы, мобилизующие возможности школьников -Приемы саморегуляции при подготовке к ГИА Н.С. Давыдова	Бутенко Е.В, Синдеева Т.С., педагоги-психологи, Администратор школьного сайта Кондрашов К.И	Размещение материала на сайте
С 15.02.2017	Индивидуальная помощь родителям (законным	Бутенко Е.В, Синдеева Т.С.,	Отчетная документация педагога-

	представителям) выпускников с высоким уровнем тревожности: консультирование	педагоги-психологи.	психолога
<b>Мероприятия с выпускниками</b>			
С 15.02.2017	Диагностика уровня тревожности и самооценки	Бутенко Е.В, Синдеева Т.С., педагоги-психологи.	Отчетная документация педагога-психолога
1.03.2017 -15.05.2017	Проведение групповых занятий по психологической подготовке к экзаменам: - Как лучше подготовиться к экзаменам - Кинезиологические упражнения для стимуляции познавательных способностей - Как повысить стрессоустойчивость - Способы снятия нервно-психического напряжения -Поведение на экзаменах - Как управлять своими эмоциями	Бутенко Е.В, Синдеева Т.С., педагоги-психологи.	Конспекты занятий
С1.03.2017 до окончания экзаменов	Индивидуальная работа по повышению мотивации подготовки к экзаменами выработка навыка использовать мышления при сдаче экзамена	Бутенко Е.В, Синдеева Т.С., педагоги-психологи.	Отчетная документация педагога-психолога
С 1.03.2017	Индивидуальная работа по усвоению приемов запоминания у детей группы риска	Бутенко Е.В, Синдеева Т.С., педагоги-психологи.	Конспекты занятий
С1.03.2017 до окончания экзаменов	Индивидуальная помощь выпускникам, испытывающим трудности психо-эмоционального характера	Бутенко Е.В, Синдеева Т.С., педагоги-психологи.	Отчетная документация педагога - психолога