



Утверждаю
Директор ГБОУ Школа №810
Н.А. Барина
2017г.

ГБОУ Школа №810

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ГРУППАХ(В соответствии с СанПин 2.4.1.3049-13, ФГОС ДО, основной образовательной программой)

Содержание	Возрастные группы			
	Вторая младшая группа 3-4	Средняя группа 4-5	Старшая группа 5-6	Подготовительная к школе группа 6-7
Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД) (включая 10 минутные перерывы)	9.00 - 9.40	9.00 - 9.50	9.00 - 10.00	9.00 - 10.50
Второй завтрак	9.50	10.00	10.00	10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 11.50	10.10 - 12.00	10.20 - 12.15	11.00 - 12.30
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.50-12.10	12.00-12.20	12.15-12.30	12.30 - 12.40
Обед	12.10-12.40	12.20-12.45	12.30-12.50	12.40-13.00
Подготовка к дневному сну, художественной литературы, сон	12.40 - 15.00	12.45- 15.00	12.50 - 15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.35	15.20-15.35
Самостоятельная деятельность детей, досуги развлечения, чтение художественной литературы	15.45 - 16.30	15.45 - 16.30	15.35 - 16.30	15.35 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.40-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.00-18.15	18.00-18.15	18.00-18.15	18.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.10-18.45	18.15-18.45	18.15-18.45	18.20-18.45
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00